

고학년용

# 우리를 지키는 안전한 생활

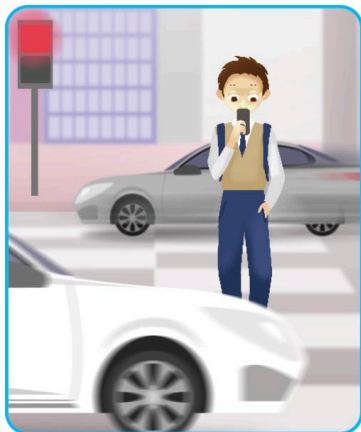
등하굣길과 옐로카드 편





# 스마트폰 좀비를 알아보을까요?

## 1. 스마트폰 좀비(스좀비)란 무엇일까요?



여러분은 스마트폰을 보다가 횡단보도 신호를 놓친 경험이 있나요? 스마트폰 좀비란 스마트폰 화면을 보느라 길거리에서 **고개를 숙이고 걷는 사람을 좀비처럼 낮이 빠진 채 걷는 모습에 빗대어 표현한 말입니다.** '스마트폰'과 '좀비'를 합성하여 '스몸비'라고도 합니다. 스마트폰 좀비는 2015년 독일에서 처음 사용한 표현이며 **스마트폰에 지나치게 의존하고 있는 사회의 모습을 풍자한 말입니다.**

## 2. 스마트폰 좀비 현상이 위험한 이유는 무엇일까요?

교통안전공단에서 발표한 자료에 따르면 보행 중 스마트폰을 사용하면 **거리 감각이 40% 감소**하고 **시야 폭이 56% 감소**하여 일반 보행자보다 **사고 발생률이 70%나 증가**한다고 합니다.



# 스마트폰 좀비를 알아보까요?

## 3. 스마트폰 좀비를 예방하기 위한 세계 여러나라의 대처 방법을 알아보까요?



스웨덴의 스톡홀름에는 ‘스마트폰을 보며 걷지 말라’는 안전 표지판이 설치되어 있습니다.



중국, 벨기에, 태국에는 **스마트폰 이용자를 위한 전용도로**가 생겼습니다. 스마트폰을 보면서 걷다가 다른 보행자와 부딪히는 것을 막기 위함입니다.



독일 아우크스부르크에는 ‘스마트폰 사용자용 신호등’을 철길 건널목에 설치하였습니다. 스마트폰을 하느라 신호를 보지 못하는 보행자가 선로에 진입하는 것을 막기 위함입니다.



# 자전거를 탈 때 알아야 할 교통 안전 수칙을 알아보을까요?

1. 주어진 낱자를 조합하여 자전거를 탈 때 필요한 안전 장비 3가지를 찾아봅시다.

## 꿈 호 등 전 안 대 미 모 팔 치 보 후

3글자



안전모

3글자



후미등

6글자



팔꿈치 보호대



# 자전거를 탈 때 알아야 할 교통 안전 수칙을 알아보까요?

## 2. 표지판의 의미를 바르게 연결해 봅시다.



- 자전거가 많이 다니는 곳이므로 조심하라는 표시
- 자전거와 사람이 다니는 길이 구분되어 있음
- 사람과 자전거가 같이 이용할 수 있는 도로
- 자전거 타고 도로를 건널 수 있는 횡단보도임
- 자전거가 지나갈 수 없는 곳임



# 자전거를 탈 때 알아야 할 교통 안전 수칙을 알아보까요?

## 3. 자전거를 탈 때 지켜야 할 안전 수칙에 알맞은 낱말을 채워 봅시다.

1) 자전거 운전자, 함께 타는 사람은 반드시 **안전모**를 착용해야 합니다.

안전모

2) 야간 운행 시 자전거 앞뒤에 **라이트**를 켜야 합니다.

라이트

3) 안전 **속도**를 지켜야 합니다.

속도

4) **휴대전화**와 이어폰을 사용하지 않습니다.

휴대전화

5) 자전거는 도로교통법상 '차'에 해당하므로 보도와 차도가 구분된 도로에서는 **차도**로  
통행합니다. 자전거 도로가 있다면 **자전거도로**로 통행합니다.

차도

자전거도로

6) 자전거는 **우측**통행이 원칙입니다. 속도가 가장 느린 차에 해당하기 때문에  
가장 끝 차로를 이용합니다.

우측

7) **횡단보도**를 이용할 경우에는 자전거에서 내려 끌고 건너갑니다.

횡단보도



# 이든이의 하루를 보고 물음에 답해 볼까요?

20xx년 0월 0일 토요일



오늘은 날씨가 좋았다. 그래서 가족들과 함께 킥보드를 타러 공원에 나갔다. 공원에 가는 길에 횡단보도를 건너는데 너무 신이 나서 씩씩 달려갔다. 바람이 시원해서 기분이 더 좋아졌다. 공원에는 사람들이 매우 많았다. 형들이 전동 킥보드를 타고 있어서 나도 타보고 싶었다. 그런데 만 16살이 넘어야 탈 수 있다는 부모님 말씀에 실망을 했다. 아마 위험할까 봐 그런 것 같다. 나는 오늘 아무 장비 없이 킥보드만 타고 공원에 갔는데 킥보드를 아직 잘 타지 못해 자꾸만 넘어졌다. 무릎과 팔꿈치에 상처가 났다. 해가 지면 킥보드를 타기 위험하기 때문에 집으로 돌아왔다. 무릎과 팔꿈치에 상처가 났지만 가족들과 행복한 시간을 보낸 보람찬 하루였다.



## 이든이의 하루를 보고 물음에 답해 볼까요?

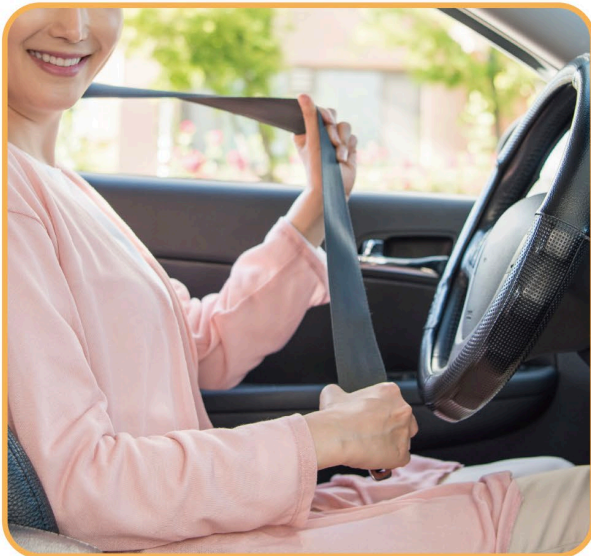
오늘은 날씨가 좋았다. 그래서 가족들과 함께 킥보드를 타러 공원에 나갔다. 공원에 가는 길에 횡단보도를 건너는데 너무 신이 나서 쌩쌩 달려갔다. 바람이 시원해서 기분이 더 좋아졌다. 공원에는 사람들이 매우 많았다. 형들이 전동 킥보드를 타고 있어서 나도 타보고 싶었다. 그런데 만 16살이 넘어야 탈 수 있다는 부모님 말씀에 실망을 했다. 아마 위험할까 봐 그런 것 같다. 나는 오늘 아무 장비 없이 킥보드만 타고 공원에 갔는데 킥보드를 아직 잘 타지 못해 자꾸만 넘어졌다. 무릎과 팔꿈치에 상처가 났다. 해가 지면 킥보드를 타기 위험하기 때문에 집으로 돌아왔다. 무릎과 팔꿈치에 상처가 났지만 가족들과 행복한 시간을 보낸 보람찬 하루였다.

1. 이든이는 오늘 공원에서 무엇을 했나요?  
가족들과 함께 공원에 가서 킥보드를 탔습니다.
2. 전동킥보드는 몇 살이 넘어야 탈 수 있나요?  
만 16세 이상
3. 이든이가 집에 돌아간 이유는 무엇인가요?  
해가 졌기 때문이다.
4. 킥보드를 탈 때 이든이의 올바르지 않은 행동 2가지를 찾아 밑줄을 그어봅시다.
5. 이든이가 다치지 않기 위해 필요한 장비에는 어떤 것들이 있을까요?  
(활동지 표지 그림에 힌트가 있어요.)  
안전모, 손목 보호대, 팔꿈치 보호대, 무릎 보호대



# 자동차와 전철을 안전하게 타는 방법을 알아보까요?

## 1. 안전띠를 올바르게 매는 방법을 알아보시다.



안전띠를 내 몸에 맞게 늘려요.



딸깍 소리가 나도록 안전띠를 연결해요.



안전띠가 꼬이지 않고  
평평하게 잘 매어졌는지  
확인해요.



# 자동차와 전철을 안전하게 타는 방법을 알아보까요?

## 2. 자동차를 탈 때, 타고 있을 때, 내릴 때 조심할 점을 알아보시다.



자동차를 탈 때

1. **○ ㅈ ㅅ**에서 한걸음 물러서서 기다려요.

안전선

2. 자동차에 타기 전에 급하게 뛰지 않아요.

3. 자동차를 타기 전에 주변에 다른 자동차나 **○ ㅌ ㅂ ○**가 오는지 왼쪽, 오른쪽을 살펴요.

오토바이



# 자동차와 전철을 안전하게 타는 방법을 알아보까요?

## 2. 자동차를 탈 때, 타고 있을 때, 내릴 때 조심할 점을 알아보시다.



자동차를 타고 있을 때

1. 자동차에 타자마자 안전띠를 매요.

안전띠

2. 창문 밖으로 손이나 얼굴을 내밀지 않아요.

얼굴

3. 버스에서 서 있을 때는 반드시 손잡이를 잡아요.

손잡이



# 자동차와 전철을 안전하게 타는 방법을 알아보을까요?

## 2. 자동차를 탈 때, 타고 있을 때, 내릴 때 조심할 점을 알아보시다.



1. 다른 자동차나 **오토바이**가 지나가는지 확인하고 내려요.

**오토바이**

2. 자동차의 문에 **손**이 끼지 않도록 조심해요.

**손**

3. 내리자마자 자동차의 **앞**이나 **뒤**로 길을 건너지 않아요.

**앞**

**뒤**

자동차에서 내릴때



# 현장 체험학습 버스를 탈 때 주의 사항을 알아 볼까요?

**가람:** 오늘은 현장 체험학습 가는 날이야!

**지훈:** 맞아. 정말 신나! 너희들은 버스에서 뭐 할 거야?

**다영:** 나는 너희들과 이야기하고 놀 거야!



**선생님:** 안전띠를 매세요.

**학생들:** 네!

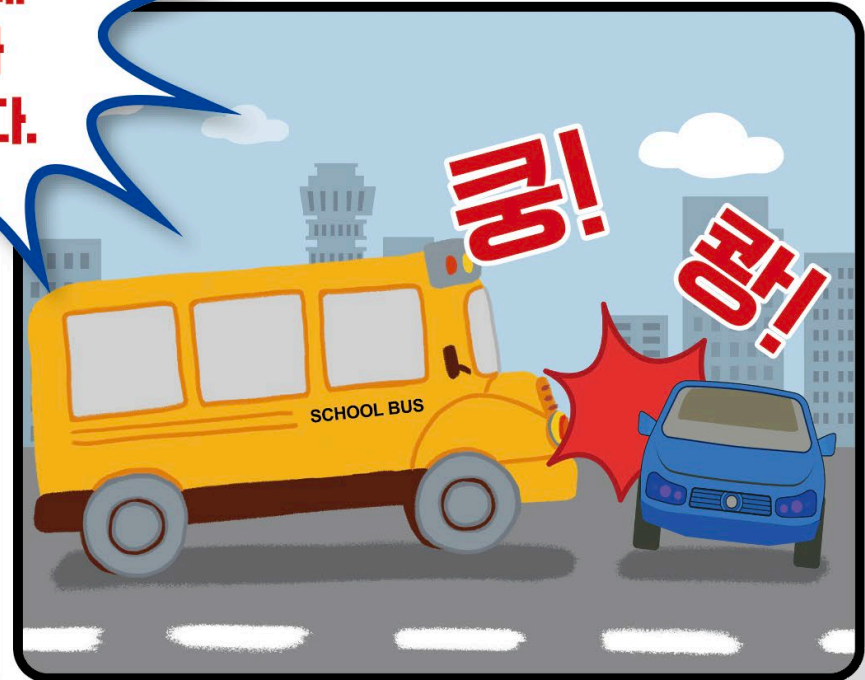
**다영:** 난 뒷자리라  
선생님한테 안 보이니까  
안전띠 안 매고 가야겠다.  
30분도 안 가는데  
별일 있겠어?





# 현장 체험학습 버스를 탈 때 주의 사항을 알아 볼까요?

선생님 : 기사님이  
운전하시는데  
방해되니까  
조용히 합시다.





# 현장 체험학습 버스를 탈 때 주의 사항을 알아 볼까요?

**가람:** 지훈아, 괜찮아?

**지훈:** 큰 사고는 아니라  
괜찮은데 다영이는  
다쳤나 봐! 어떻게  
하면 좋지?

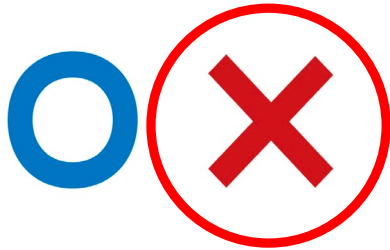
**다영:** 안전띠 맬걸... 우리 반에서 안전띠 안 맨  
나만 다쳤잖아... 앞으로는 가까운 거리도  
꼭 안전띠를 매야겠다.



# 현장 체험학습 버스를 탈 때 주의 사항을 알아 볼까요?

## 만화 톡톡

- ① 현장 체험학습을 갈 때는 버스에서 친구들과 큰 소리로 떠들며 즐겁게 이동합니다.



- ② 대형버스를 탈 때는 가까운 거리에서도 반드시 안전띠를 착용합니다.

안전띠

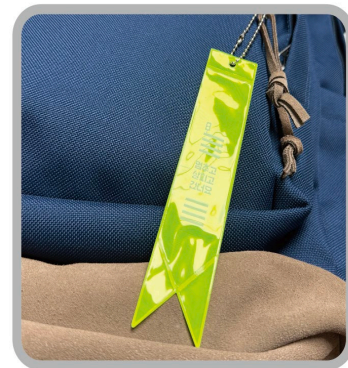
- ③ 이외에 현장 체험학습을 갈 때 버스에서 지켜야 할 교통 안전 수칙에 무엇이 있을까요?



# 옐로카드와 옐로카펫에 대해 알아보까요?

## 1. 교통안전용품 옐로카드란 무엇일까요?

운전하는 사람에게 걷고 있는 사람을 잘 보이게 하여 걷는 도중의 교통사고를 예방해 주는 교통안전 용품을 말해요. 특히, **빛을 반사해서 사람의 발견 거리를 17m에서 150m로 약 9배 증가**시켜요. 덕분에 보행 중 교통사고 사망자 수가 **90%**, 다치는 사람도 **75% 감소**하였어요 그래서 **유럽의 핀란드 외 7개 국가는 어린이의 반사 용품 착용을 의무화**하여 모든 어린이가 등·하교 시에 **옐로카드와 같은 반사 용품을 사용**해요.



## 2. 옐로카펫이란 무엇일까요?

옐로카펫은 어린이 횡단보도 대기소라고도 불리며 **어린이들이 횡단보도를 건너기 전 안전한 곳에서 기다리게 하는 교통안전 설치물**이에요.

옐로카펫은 운전자가 쉽게 발견할 수 있도록 하기 위해 바닥 또는 벽면을 노랗게 표시해요. 운전자가 횡단보도 앞에서 어린이들을 쉽게 알아볼 수 있도록 도와줘요.





# 옐로카드와 옐로카펫에 대해 알아보까요?

## 3. 옐로카드를 만들어 볼까요?

맨 뒷표지에 만들기 도안이 있습니다.



옐로카드 도안과 재료들



집중해서 옐로카드 만들기



완성된 옐로카드